



ASSOCIATION
Mon Heure,
vers le **BONHEUR !**

Agissons ensemble pour leur avenir !

L'Association **Mon Heure, vers le BONHEUR !** a pour dessein de promouvoir le bien-être et le développement personnel des enfants et adolescents en situation de vulnérabilité, notamment ceux pris en charge par l'**Aide Sociale à l'Enfance (ASE)** ou confrontés à des situations de précarité, par le biais d'activités en lien avec les chevaux et autres animaux.

Ces activités ont pour objectif de favoriser leur épanouissement émotionnel, psychologique, physique et social à travers l'interaction avec les animaux.

Une nécessité sociale, un bienfait à l'échelle nationale

Les enfants vulnérables

+70% SANS DIPLOME	+ 30% SONT AU CHÔMAGE
+ 25% DES SDF VIENNENT DE L'ASE	-20 ans d'espérance de vie

L'ASE : 340 K enfants par an

- ✓ IMPACT ÉCONOMIQUE national et territorial
- ✓ IMPACT LOCAL collectivités
- ✓ IMPACT SOCIÉTAL socialisation et santé
- ✓ IMPACT ENVIRONNEMENTAL

Un dispositif national pour préparer l'avenir

Un accompagnement sur mesure

- Offrir un accompagnement sur mesure aux enfants et adolescents, à travers des **activités équestres et des interactions avec les animaux, dans une approche à la fois ludique, thérapeutique et sportive.**

Un dispositif national

- Ce **dispositif « Mon Heure »** sera déployé à l'échelle nationale, en partenariat avec des structures équines sélectionnées pour leur proximité géographique et la qualité de leur accueil.

L'objectif principal est de contribuer au développement personnel des jeunes : renforcer la confiance en soi, mieux gérer ses émotions, faire face aux défis du quotidien, et favoriser la connaissance de soi grâce à la relation unique qui se crée avec l'animal.





Une méthode d'accompagnement structurée et évolutive

Des parcours personnalisés

Chaque enfant/adolescent bénéficiera d'un programme adapté à ses besoins spécifiques, conçu en lien avec des professionnels qualifiés (éducateurs spécialisés, psychologues, médiateurs équins). Cette approche s'adresse aussi bien aux jeunes sans troubles identifiés, suivis par l'ASE qu'à ceux vivant sous le seuil de pauvreté.

Un accompagnement professionnel et bienveillant

Un suivi individualisé sera assuré par une équipe formée aux pratiques de l'accompagnement par les animaux et à la psychologie de l'enfance et de l'adolescence.

Une charte de qualité éthique et inclusive

La charte de qualité "Mon Heure" garantit à la fois le bien-être animal et un accueil sécurisé et adapté pour les jeunes. Nous accompagnerons nos structures partenaires dans l'application de cette charte via des audits, des soutiens techniques, des aides financières et des recommandations d'amélioration.

Formation et transmission des savoir-faire

Nous accompagnerons les professionnels de terrain aux méthodes spécifiques développées par Mon Heure, vers le BONHEUR ! afin de favoriser une diffusion cohérente et engagée au sein de nos structures partenaires.

Nos moyens d'action

- ✓ Un centre équin "Mon Heure" à venir
- ✓ Un outil numérique dédié à venir
- ✓ Des partenariats institutionnels en cours de construction
- ✓ Une dynamique locale et solidaire

Les Centres

Centre "MON HEURE" à venir

Futur centre équin pilote en accompagnement psychologique et physique

- Labellisé BIEN ÊTRE ANIMAL
- Accompagnement des enfants et adolescents au niveau Psychologique et Physique avec les animaux
- Accompagnement à la méthode "Mon Heure" des professionnels de l'encadrement des activités équestres
- Sports équestres
- Préparation aux compétitions à pied et montées

Centres PARTENAIRES affiliés Mon Heure LOCAUX

- LABELLISÉS "Mon Heure"
- LABELLISÉS BIEN ÊTRE ANIMAL
- Parcours Psychologique et Physique
- Sports équestres
- Préparation aux compétitions à pied et montées

LA CHARTE



Nos engagements



PRENDRE SOIN DE L'ENFANCE AU PRÉSENT POUR OPTIMISER L'AVENIR

Nous croyons qu'en apportant **aujourd'hui** un accompagnement adapté, respectueux et bienveillant aux enfants et adolescents vulnérables, nous construisons une société plus humaine et préparée pour **demain**. Le temps présent est un terrain d'action où chaque geste prépare l'avenir



L'ENFANT & L'ADOLESCENTS, PORTEURS DE DROITS

Chaque enfant, et adolescent est reconnu dans sa **singularité**, avec ses **droits**, son **histoire**, son **rythme**.

L'équipe « **Mon Heure** » s'engage à lui prodiguer un accompagnement fondé sur la considération, l'écoute, et la bienveillance.



L'ACCOMPAGNEMENT PAR L'ANIMAL

La relation à l'animal ouvre un espace **sécurisant**, **sans jugement** et **riche de sens**. L'animal, en particulier le cheval, permet au jeune d'explorer d'autres manières d'être en relation avec autrui, d'améliorer des **compétences sociales** et **respecter son environnement** ; exprimer ses émotions, **se reconnecter** à son corps, tout en optimisant sa **confiance en lui**.



LE BIEN-ÊTRE ÉQUIN

Les chevaux sont des **partenaires** à part entière de l'accompagnement. Leur santé physique, leur équilibre mental et leur liberté de mouvement sont essentiels. Ils vivent dans un **environnement pensé** pour répondre à leurs besoins fondamentaux.



ENGAGEMENTS POUR L'ENFANCE

Nous mettons en place un accompagnement psychologique et physique, en lien avec les institutions, et les professionnels, les centres partenaires. Chaque enfant et adolescent suit un programme dans une démarche bienveillante, qui respecte son rythme, favorise sa responsabilisation et valorise ses compétences.



UN CENTRE ÉQUIN « Mon Heure »

Notre centre « **Mon Heure** » porte sur des pratiques éthiques, bienveillantes et inclusives. Un espace pensé pour accompagner les jeunes et créer une relation avec le cheval. Un lieu équitable pour les animaux.



UN POSITIONNEMENT NATIONAL

Les jeunes seront accompagnés dans des centres équins locaux au **niveau national**, partageant les **mêmes valeurs éthiques et sous-contrat avec l'Association**. Chaque jeune sera suivi dans une dynamique collective permettra de mutualiser les outils, former les intervenants, porter une voix commune.





Engagez-vous

Pour accompagner les jeunes et le programme « **Mon Heure** », différentes solutions sont possibles :

Mécénat financier

Mécénat en nature

Mécénat de compétences

Opération RSE

DONS

Votre mécénat est déductible de votre impôt

Quel que soit la forme de votre financement, votre mécénat vous donne droit à une réduction d'impôt sur les sociétés, égale à 60% des montants engagés, dans la limite de 20 000 € ou de 0,5% de votre chiffre d'affaires HT réalisé au titre de l'exercice.

Agissons ensemble !

Financer les accompagnements des jeunes, promouvoir leur bien-être et leur développement personnel, par le biais d'activités en interaction avec les chevaux. Ces activités ont pour objectif de favoriser leur épanouissement émotionnel, psychologique, physique et social.

ANNÉE 1 : 5 enfants
ANNÉE 2 : 10 enfants
ANNÉE 3 : 40 enfants
ANNÉE 4 : 160 enfants
ANNÉE 5 : 1000 enfants
ANNÉE 6 : 2000 enfants
ANNÉE 7 : 10 000 enfants
ANNÉE 8 : 20 000 enfants
ANNÉE 9 : 60 000 enfants
ANNÉE 10 : 120 000 enfants

Nous contacter

 +33 (0)2 59 69 39 10

 info@monheure.fr

 www.monheure.fr

